

## صحتك

### الرعاية الصحية الأولية

يمكنك زيارة طبيب في مراكز الرعاية الصحية الأولية لما يخص الخدمات الصحية، التلقيح، الفحوصات المخبرية، الأمراض المزمنة و الحادة، متابعة خلال فترة الحمل، تنظيم الأسرة و غيرها من خدمات الصحة الإنجابية. كما ويمكن الحصول على خدمات الصحة النفسية. سوف تتلقى استشارات طبية مدعومة، كذلك تكاليف الفحوصات المخبرية والتشخيصية. ستحصل على الأدوية مجاناً. عليك أخذ موعد في المراكز التالية:

#### المحافظة: بيروت

#### القضاء: بيروت

اسم المركز	العنوان	لقاحات	استشارات طبية	دوية أساسية	الصحة النفسية	تنظيم الأسرة	رقم الهاتف	ساعات العمل
مركز الأشرفية الصحي - مؤسسة مخزومي	الأشرفية، كرم الزيتون، شارع الغاب، بناية مروان شربل	✓	✓	✓			01-218979	8:00 - 4:30 (الاثنين-الجمعة) 8:00 - 12:30 (السبت)
مركز المزرعة الصحي - مؤسسة مخزومي	بيروت - المزرعة - منطقة بربور - شارع زريق - بناية مخزومي	✓	✓	✓	✓	✓	01-660890, 01-660894, 01-663898, 03-112227	8:00 - 4:30 (الاثنين-الجمعة) 8:00 - 12:30 (السبت)
مركز ريستارت لتأهيل ضحايا العنف و التعذيب - بيروت	بدارو الشارع الرئيسي، بناية غطاس، بيروت				✓		01-385358, Hotline: 76-708083	9:00 - 5:00 (الاثنين-الجمعة)

#### المحافظة: جبل لبنان

#### القضاء: عاليه

المرأة الدرزية	عاليه	✓	✓	✓	✓	✓	71-960 457	8:30 - 3:30
مركز عرمون الصحي	ساحة الشهدة عرمون	✓	✓	✓	✓	✓	05-260104, 71-537013, 76-836248	8:30 - 2:00 (الاثنين-السبت)
الامام زين العابدين - العمروسية	عمروسية الشويفات	✓	✓	✓	✓	✓	01-273389, 01-273409, 05-431386	8:00 - 3:00 (الاثنين-الجمعة) 8:00 - 1:00 (السبت)
الشويفات الحكومي - الامير مجيد ارسلان	حارة القبة، الشويفات، قرب مدرسة البنين الحكومية	✓	✓	✓	✓	✓	05-431551, 05-430770	8:00 - 2:00 (الاثنين-الجمعة) 8:00 - 1:00 (السبت)

#### القضاء: بعبدا

مركز عامل الرعاية الصحية الاولية - بعبدا	برج البراجنة - شارع بعبدا	✓	✓	✓	✓	✓	01-273426, 01-305646, 03-978942	8:00 - 2:00 (الاثنين-السبت)
مركز اطباء بلا حدود - برج البراجنة	برج البراجنة	✓	✓	✓	✓		81-312014	8:00 - 4:00 (الاثنين-الجمعة)
مركز الكيان الطبي - الشياح	طريق المطار	✓	✓	✓	✓	✓	01-454005, 01-454006, 01-454007, 03-267999	8:00 - 2:00 (الاثنين-الجمعة)
مستوصف اطباء بلا حدود و مستوصف الام و الطفل اطباء بلا حدود - مخيم شنتيلا	شنتيلا	✓	✓	✓	✓	✓	76-526938	8:00 - 4:00 (الاثنين-الجمعة) Deliveries open 24h-7d
مركز الأسرة للرعاية والإرشاد، الطيونة،	الطيونة، خلف بيروت مول	✓	✓	✓	✓	✓	01-395393, 03-816869, 70-826133	8:30 - 2:00 (الاثنين-السبت)
عامل - الرعاية الصحية الأولية - حارة حريك	حارة حريك-مقابل مطعم خليفة	✓	✓	✓	✓		70/196693, 01/278675, 01-541252	1:30 - 5:00 (الاثنين-الجمعة)
مستوصف عامل- حي السلم	حي السلم - موقف القديم	✓	✓	✓	✓	✓	05-483100, 71-552849, 70-206034, 76-627760	8:00 - 2:00 (الاثنين-السبت)

#### القضاء: الشوف

8:00 - 2:00 (الاثنين-الخميس) 8:00 - 1:00 (الجمعة) 8:00 - 12:00 (السبت)	07-623129, 03-147257, 70-993574	✓	✓	✓	✓	✓	برجا	مستوصف النادي الثقافي الاجتماعي، برجا
8:30 - 2:00 (الاثنين، الخميس و السبت) 8:30 - 11:00 (الجمعة)	07-971984, 07-971983, 03-863018	✓		✓	✓	✓	كترمايا	مركز كترمايا الصحي
<b>القضاء: المتن</b>								
8:00-11:00 (الجمعة و السبت)	04-288660, 03-417416, 03-963972	✓		✓	✓	✓	بسكنتا	مستوصف الدكتور وديع الحاج الخيري
8:00 - 4:00 (الاثنين-الجمعة) 8:00 - 1:00 (السبت)	01-260537, 01-263030, 03-558951	✓		✓	✓	✓	برج حمود - شارع مرعش	قره كوزيان لرعاية الأطفال في لبنان
8:00 - 2:00 (الاثنين-الجمعة)	01-684362, 03-422009	✓	✓	✓	✓	✓	الفنار	الطبي الاجتماعي - الفنار
8:00 - 1:00 (الاثنين-الجمعة) 8:00 - 11:00 (السبت)	01-900996, 76-050905	✓	✓	✓	✓	✓	رويسات، الجديدة	مستوصف مار انطونيوس - الجديدة
<b>القضاء: جبيل</b>								
8:00 - 2:00 (الاثنين-الخميس) 8:00 - 11:00 (الجمعة و السبت)	09-540218, 09-942905, 03-717417	✓		✓	✓	✓	جبيل	مستوصف طبابة قضاء جبيل

## الإستشفاء

في الحالات الطبية الطارئة المهددة للحياة، عليك التوجه مباشرةً إلى إحدى المستشفيات المدرجة و قم بالاتصال بـ **"NEXtCARE تكستكير"** من المستشفى، وإلا لن تتمكن من مساعدتك في دعم الفواتير الطبية.

للحصول على معلومات حول الدعم المادي من المفوضية لاحتكك الطبية، يرجى التكلم مع مندوب **" تكستكير "** في المستشفى. يتم دعم الولادات في المستشفيات.

**الخط الساخن لـ " تكستكير ٢٤ ساعة ٧/٧: 01 504020**  
لخدمات الإسعاف من الصليب الأحمر اللبناني اتصل على **140**.

رقم الهاتف	العنوان	اسم المستشفى	القضاء	المحافظة
01-442105	الدورة	مستشفى الكرنينا الحكومي ( فقط لتحويل حالات حديثي الولادة والعناية الفائقة للأطفال)	بيروت	بيروت
05-920040	بعيدا	مستشفى بعيدا الحكومي	بعيدا	جبيل لبنان
01-830000	الجناح- بيروت	مستشفى رفيق الحريري الحكومي الجامعي		
01-858333	حارة حريك	مستشفى الساحل		
05-509001	عين و زين - الشوف	مستشفى عين و زين	الشوف	
07-970000	الشوف	مستشفى عثمان		
07-970777	مزبود - الشوف	مستشفى افليم		
04-710224, 04-710230, 03-397280-1-2	جل الديب - المتن	مستشفى الصليب	المتن	
04-872138	ضهر الباشق - المتن	مستشفى ضهر الباشق الحكومي الجامعي		
01-511488	سن الفيل - المتن	مستشفى اللبناني الكندي		
09-440440	البوار- كسروان	مستشفى البوار الحكومي	كسروان	
09 644644	جونية	مستشفى سيدة لبنان، جونية		